

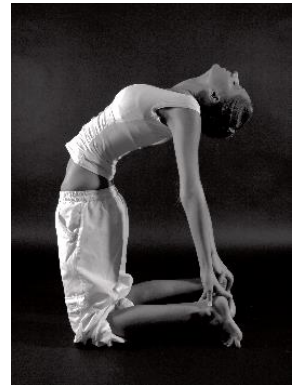
Projektname: ProFitness Coaching

Umsetzungszeitraum: 2006

Fördersumme: 12.158,00 €

Projektbeschreibung / Ziele:

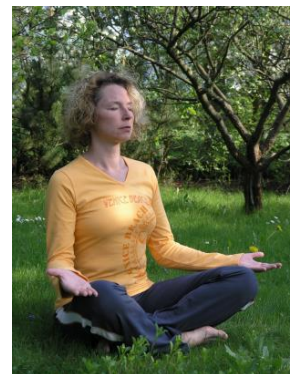
In Frankenberg wurde ein Personal Training Studio für Fitness gefördert, das sich auf äußerst individuelle Dienstleistungen spezialisiert hat. Durch die Maßnahme konnte ein Arbeitsplatz geschaffen werden. Durch sehr spezielle Angebote hat die lizenzierte Personal Trainerin und Diplom Betriebswirtin Alleinstellungsmerkmale.



Besonderheiten:

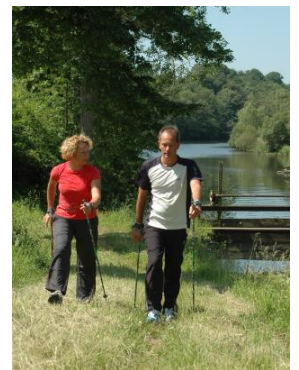
Im Studio werden hoch effektive Trainingseinheiten angeboten, die auf die individuellen Bedürfnisse jedes Einzelnen abgestimmt sind. Dabei wird das Training durch spezielle Trainingsgeräte unterstützt. Seit dem Jahr 2009 etablierten sich Gruppenkurse für Pilates und ab dem Jahr 2013 auch Yoga-Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Die Philosophie „Tu deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“ gilt heute in den Trainings von Ricarda Sieber mehr denn je. Die Antragstellerin ist gleichzeitig Mitinitiatorin des Nordic Walking Paradieses.



Projekterfolg:

Das Unternehmen hat sich gut am Markt etabliert. Neben den Personal Trainings haben sich das Pilates-Training wie auch Yoga-Kurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten gut etabliert. Ein Highlight sind die unterschiedlichen Workshops, die im Laufe eines Jahres zu unterschiedlichen Themengebieten angeboten werden.



Antragstellerin:

Frau Ricarda Sieber

Sachsenberger Str. 3

35066 Frankenberg

Tel.: 06451 / 716733

Email: info@profitfitness-coaching.de

<http://www.profitfitness-coaching.de>

