

Name: Fitnessparcours Wetter

Umsetzungszeitraum: 2011 / 2012

Fördersumme: 9.182,00 €

Projektbeschreibung / Ziele:

Durch einen Fitnessparcours beabsichtigt die Altenhilfe Wetter, das parkähnliche Gartengelände nahe der Wetschaft in seinen Nutzungsmöglichkeiten zu erweitern. Mit der Aufstellung von fünf Allwetter-Fitnessgeräten entlang eines Pfades von 200 Metern können Übungen vollzogen werden, die vor allem auf die Fähigkeiten und körperlichen Voraussetzungen älterer Menschen zugeschnitten sind. Die Anlage kann jedoch von jedem genutzt werden, der Freude an der Bewegung hat. Somit sollen mit der Anlage auch die Bürger und Besucher der Stadt angesprochen werden. Ziel des Bewegungsparcours ist es, ein aktives Lebensgefühl zu vermitteln, positives Körpergefühl zu verschaffen sowie vorhandene Mobilität zu erhalten. Der seniorengerechte Fitnessparcours wird unterhalten und betreut von der Altenhilfe Wetter und dürfte im Rahmen des demografischen Wandels weiter an Bedeutung gewinnen.



Besonderheiten:

Eine derartige altengerechte Anlage ist neu in der Region und wurde erstmalig aus LEADER-Mitteln co-finanziert. Regelmäßig Freitagsvormittags werden Anleitungen zum Nutzen der Geräte gegeben. Die Fitnessparcours-Geräte stehen im parkähnlichen Garten mit lauschigen Plätzen und schönem Baumbestand.



Projekterfolg:

Die Geräte werden nach Auskunft des Antragstellers gut genutzt. Besonders an Wochenenden nehmen die Geräte auch Menschen von auswärts in Anspruch. Zum Gelingen des Projektes haben Spenden von Bürgerinnen und Bürger sowie Gelder heimischer Firmen beigetragen.

Antragsteller / Informationen:

St. Elisabeth Verein Marburg e. V.

Altenhilfe Wetter

Irma Boltner

Schulstr. 29

35083 Wetter

Tel.: 06423 / 809-0

Email: e.boltner@elisabeth-verein.de

